

¡Vacaciones! excelente táctica para estrechar lazos con mis hijos



Cuando tenemos hijos nuestra vida cambia por completo, nuestros pequeños se convierten en la prioridad número uno, por lo cual tratamos de protegerlos en todo momento, sin embargo debemos admitir que algunas veces exageramos demasiado, nos da miedo salir de casa y sobre todo viajar, ¿Qué tal si ocurre una emergencia? Esa paranoia nos está privando de una experiencia inolvidable que podría estrechar los lazos familiares, por eso en este post queremos que veas todos los beneficios que puedes obtener al hacer viajes en familia.

Primero es importante que rememores tu infancia, seguramente los momentos más felices que recuerdas tienen que ver con unas vacaciones o un [viaje familiar](#), entonces ¿Por qué abstenemos de brindarles esos recuerdos a nuestros hijos? No tenemos excusa, estas próximas vacaciones te ponemos la tarea de viajar con tus hijos.

Las familias que viajan son más felices

[Viajar es una experiencia vital](#) para el ser humano, no tiene sentido venir al mundo solo para trabajar y sobrevivir, hay que enriquecer nuestra vida leyendo, cantando, amando y viajando, te sorprenderás de lo increíble que puede ser un viaje junto a nuestros pequeños.

Asusta un poco la idea de alejarse de casa y cruzar el continente, nos aterran los gérmenes, los accidentes y un millar de locas elucubraciones, pero mira el lado positivo.

La adrenalina antes del viaje puede ser un recurso genial para que tus hijos aprendan o se esfuercen más, puedes pedirles que suban sus calificaciones para garantizar el viaje, enseñarles la importancia de la precaución y responsabilidad cuando hagan las maletas o pedir que sean más colaboradores y que dejen todo en orden antes de salir de casa.

Ya sea un viaje en coche, avión o crucero los niños hacen que todo parezca divertido, tu auto puede convertirse en una nave espacial surcando el espacio matando alienígenas y un ferry será el escenario perfecto de un barco pirata secuestrado por sirenas, si te unes a ellos tu también puedes disfrutar de su imaginación y ser parte de su fantasía, lo cual genera un vínculo más profundo entre ustedes como familia.

Una vez en el destino, tendrás la oportunidad de pasar [tiempo de calidad](#) con ellos, nadando en el mar, haciendo castillos de arena, montando bicicleta en la montaña, etc., aprovecha para preguntarles sobre su vida en la escuela, acerca de sus amigos y sus sueños, te podría sorprender todo lo que puedes aprender de ellos y ellos de ti.

¿Tus hijos ya son adolescentes?

En caso de que tus hijos hayan llegado a la etapa difícil, un viaje menos infantil podría significar mucho para estrechar la confianza y el cariño familiar, déjenle tener un poco más de libertad y aprovecha los tiempos que pasen juntos para tener conversaciones más adultas y darle todo el apoyo que necesitan para mejorar su autoestima y así puedan darte un acceso más protagónico en sus vidas.

Recuerda que el viaje por sí solo no es el remedio para estrechar lazos, solo es un incentivo, el ambiente propicio para que existan más oportunidades de compartir con tus hijos, no los ignores yéndote al spa mientras ellos se divierten solos en la piscina, involúcrate en lo que a ellos les gusta, haz cosas divertidas y saca tu propio niño interior.

¡Felices vacaciones!