

8. Resuelve ejercicios ya corregidos

- Otra forma de estudiar consiste en copiar los enunciados de ejercicios ya resueltos e intentar realizarlos de nuevo.
- Después compruebas el resultado para saber si lo has realizado correctamente.
- Esta forma de estudiar sirve, por ejemplo, para matemáticas o inglés, pero seguro que la puedes usar en otras asignaturas.



9. Pregunta si no sabes algo

- Si no sabes resolver algunos deberes escolares, pregunta a tus padres, compañeros o profesores.
- Pero antes de preguntarles, intenta buscar la solución sin ayuda. Si te acostumbras a pedir ayuda, te costará resolver los exámenes por ti mismo.
- Deja las preguntas para el final del tiempo que dedicas a estudiar. De esta forma no estarás interrumpiendo constantemente.

10. Cuidate

- El estudio es muy similar al entrenamiento deportivo.
- Para que tu cerebro rinda adecuadamente debes cuidar algunos aspectos.
- Necesitas dormir lo suficiente, desayunar antes de ir a las clases y hacer algo de ejercicio o deporte todos los días.

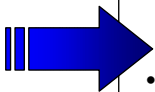
Folletos para ti chico, para ti chica



Para sacar adelante los estudios

Elaborado por Jesús Jarque García

www.jesusjarque.com



- En este folleto te ofrecemos unos consejos para que puedas sacar adelante tus estudios, repásalos de vez en cuando y no los olvides.
- Si necesitas aclarar alguna cosa, pregúntale a tus profesores o a las personas que te han entregado este folleto.

1. El estudio es cosa tuya

- Los estudios son cosa tuya, ni de tus padres ni de tus profesores.
- Tú eres el responsable de ellos y aunque pueden ayudarte, dependen de ti: son la obligación que tienes en este momento.
- Por tanto, no tiene sentido que tus padres te tengan que decir que te pongas a estudiar.

2. Aprovecha el tiempo de clase

- El estudio comienza aprovechando las horas que pasas en clase.
- Si aprovechas el tiempo de las clases, tendrás parte del trabajo hecho.
- Atiende a las explicaciones y toma nota de lo importante.
- Si te dejan tiempo para realizar las actividades aprovéchalas: tienes reciente la explicación y si no sabes algo puedes preguntar a tu profesor.

3. Usa la agenda

- Acostúmbrate a ir apuntando el trabajo que llevas para casa. Ve tachando los objetivos conseguidos.
- Usa una agenda o una libreta, pero anota tu lista de tareas.
- Anota también las fechas de los controles y de la entrega de trabajos

4. Todos los días un poco

- El estudio es una actividad más de tu vida diaria: como comer, descansar o jugar.
- Elabórate un horario de la tarde y hazle hueco.
- El tiempo depende del curso en el que estés, pero cómo mínimo tienes que dedicarle una hora todos los días.
- El tiempo de estudio es para realizar los deberes, repasar e ir aprendiendo lo importante. Por eso, aunque no tengas deberes, tienes que dedicarle un tiempo diario.
- Si te habitúas a dedicarle todos los días un poco de tiempo te resultará más cómodo sacar los estudios adelante.

5. Estudia sin distracciones

- Busca un sitio para estudiar que no tenga distracciones.
- No estudies con la televisión o con el ordenador encendido: no estarás atento y perderás el tiempo.
- El tiempo que dediques al estudio dedícalo solo a eso.
- Tampoco te pongas a consultar el ordenador justo antes de estudiar, mejor déjalo para cuando termines.

6. Organiza tus cuadernos y materiales

- Organiza bien tus cuadernos y el material de estudio.
- Siempre será más cómodo encontrar lo que buscas.

7. Estudia haciéndote preguntas

- Cuando estudias no se trata solo de aprender las cosas de memoria. Intenta aprender los contenidos de manera que los comprendas.
- Estudiar haciéndote preguntas te ayudará. Por ejemplo, si tienes que estudiar “los medios de transporte” puedes hacerte preguntas: ¿Qué son? ¿Cómo se clasifican los medios? ¿Qué transportes hay en cada medio? ¿Qué ventajas tiene cada uno de esos medios? etc.